

## 2.6. Deporte y activación física

La suma de esfuerzos destinados al deporte y a la actividad física parten de la premisa que define a la cultura física como el conjunto de prácticas, hábitos, experiencias y logros que se obtienen de la recreación y de la aplicación de fundamentos, principios y metodologías orientados al entrenamiento y ejercitación del ser humano.

El deporte y la actividad física se perciben como un importante instrumento para el desarrollo de las personas, su práctica tiene importantes impactos positivos en la salud física y mental. Sin embargo, en México, y especialmente en Jalisco, no existe una práctica deportiva o de actividad física generalizada, por lo que es de suma importancia la promoción e impulso de estos.

Asimismo, además de sus efectos en la salud, el deporte juega un papel importante en toda sociedad para promover y restablecer la integración social, al poner en práctica valores como trabajo en equipo, equidad, disciplina y respeto, entre otros. En cuanto al deporte de alto rendimiento, nuestra entidad tradicionalmente se ha destacado por su labor formativa, estableciendo un sólido liderazgo nacional, y generando atletas con gran proyección internacional.

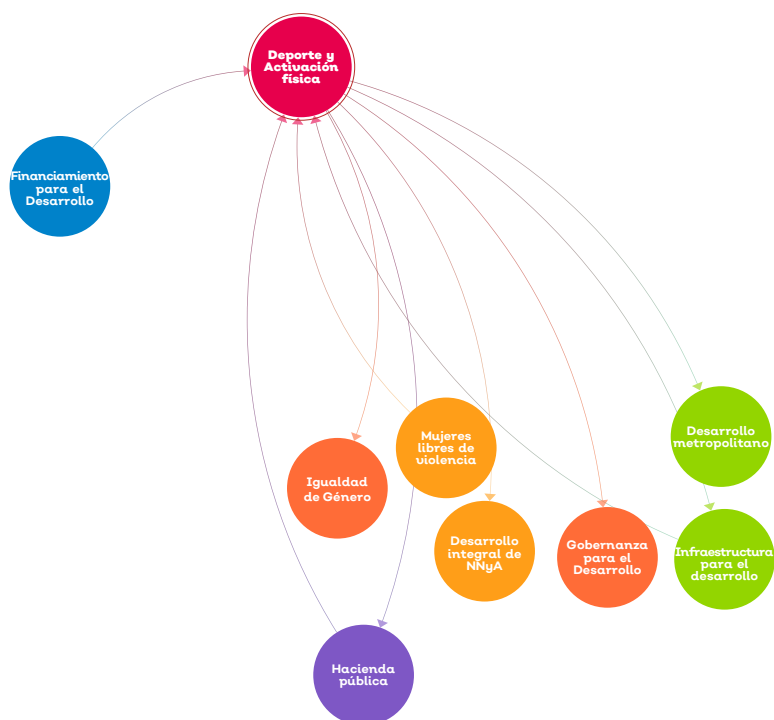
### Objetivo sectorial

Aumentar la calidad de vida de los jaliscienses a través de la promoción de la actividad física y el deporte con oportunidades de acceso incluyentes, diversas y bajo la perspectiva de igualdad de género; que propicien la práctica cotidiana, el desarrollo del talento deportivo y su proyección nacional e internacional, así como la generación de espacios y programas de recreación, ocio, esparcimiento y espectáculo, promoviendo los resultados que influyan en la sociedad.d.

### Vinculación al Plan Nacional de Desarrollo (PND)

**Objetivo 2.10.** Garantizar la cultura física y la práctica del deporte como medios para el desarrollo integral de las personas y la integración de las comunidades.

## Deporte y activación física y sus temáticas relacionadas



La actualización del Plan Estatal de Gobernanza y Desarrollo Jalisco 2018-2024 Visión 2030 se propuso identificar las relaciones existentes entre temáticas del Plan a partir de las problemáticas priorizadas en la actualización diagnóstica.

Fuente: elaboración propia con base en Colectivo Diseño Disruptivo, 2021.

## Problemáticas

1. Bajos niveles de práctica de actividad física de la población jalisciense, lo cual se agravó a raíz de la pandemia COVID-19.
2. No se garantizan condiciones óptimas para los atletas jaliscienses con proyección internacional, para su preparación y participación en competencias nacionales e internacionales.
3. Baja captación de talentos deportivos desde los ámbitos estudiantil y municipal.
4. Funcionamiento poco efectivo del Sistema Estatal de Cultura Física y Deporte.
5. Altos costos para brindar mantenimiento y mantener en funcionamiento la infraestructura deportiva panamericana.

## Resultados específicos

No.	Resultados específicos
2.6.1.	Niveles óptimos de participación de la población en programas de deporte y activación física incrementando así la práctica de hábitos saludables.
2.6.2.	Optimización de las condiciones y apoyos para los atletas jaliscienses de alto rendimiento que contribuyan al desarrollo del deporte competitivo .
2.6.3.	Incremento en la captación de talentos deportivos del interior del estado y fortalecimiento del deporte municipal.
2.6.4.	Nivel efectivo de colaboración de instituciones deportivas a través del Sistema Estatal de Cultura Física y Deporte que promueva la práctica deportiva y activación física en el estado.
2.6.5.	Incremento en proyectos de colaboración con la iniciativa pública o privada que permitan sostener el mantenimiento de la infraestructura deportiva panamericana.

## Indicadores sectoriales

Nombre del indicador	Unidad de medida	Línea base		Meta de referencia 2024	Tendencia deseable	Fuente
		Valor	Año			
Número de atletas jaliscienses que se integran a la selección nacional	Atletas	183	2020	282	Ascendente	CODE Jalisco, Dirección de Deporte Competitivo. Cifras preliminares 2020.
Población que participa en los proyectos de cultura física en el estado.	Personas	1,359,676	2020	1,360,972	Ascendente	CODE Jalisco. Dirección de Cultura Física. 2020.
Porcentaje de eficiencia de la delegación Jalisco en los Juegos Nacionales CONADE	Porcentaje	34.16	2021	36.00	Ascendente	Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte. Cifras preliminares a septiembre de 2021.

## Resultados específicos (RE) por Objetivos y Metas del Desarrollo Sostenible, Estrategias y Proyectos estratégicos

No.	Resultado específico
<p><b>Coordina:</b> Consejo Estatal para el Fomento Deportivo.  <b>Participa:</b> OPD Servicios de Salud Jalisco.</p>	
<b>Resultado Específico (RE) 2.6.1.</b>	<b>Niveles óptimos de participación de la población en programas de deporte y activación física incrementando así la práctica de hábitos saludables.</b>
<b>Vinculación Agenda 2030</b>	ODS 3. Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades. <span style="float: right;">Meta 3c.</span>
<b>Estrategias</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eventos de activación física en el estado.</li> <li>• Promoción de la COPA Jalisco.</li> <li>• Fomento deportivo a través de escuelas de iniciación deportiva.</li> </ul>
<b>Proyecto estratégico relacionado</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. RETO. Reactivación de todas y todos.</li> <li>2. Copa Jalisco.</li> </ol>
<b>RE 2.6.2.</b>	<b>Optimización de las condiciones y apoyos para los atletas jaliscienses de alto rendimiento que contribuyan al desarrollo del deporte competitivo.</b>
<b>Vinculación Agenda 2030</b>	ODS 3. Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades. <span style="float: right;">Meta 3c.</span>
<b>Estrategias</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Programa de reserva nacional.</li> <li>• Becas y estímulos para atletas de alto rendimiento.</li> <li>• Proyecto de Centro Paralímpico.</li> </ul>
<b>Proyecto estratégico relacionado</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Deporte de alto rendimiento como vía de desarrollo del Talento individual, de la generación de oportunidades y de la inclusión.</li> </ol>
<b>RE 2.5.3.</b>	<b>Incremento en la captación de talentos deportivos del interior del estado y fortalecimiento del deporte municipal.</b>
<b>Vinculación Agenda 2030</b>	ODS 3. Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades. <span style="float: right;">Meta 3c.</span>
<b>Estrategias</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Centros deportivos municipales.</li> <li>• Capacitación deportiva a municipios.</li> <li>• Eventos deportivos municipales.</li> </ul>
<b>Proyecto estratégico relacionado</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Deporte de alto rendimiento como vía de desarrollo del Talento individual, de la generación de oportunidades y de la inclusión.</li> <li>2. Copa Jalisco.</li> </ol>

No.	Resultado específico
<b>RE 2.6.4.</b>	<b>Nivel efectivo de colaboración de instituciones deportivas a través del Sistema Estatal de Cultura Física y Deporte que promueva la práctica deportiva y activación física en el estado.</b>
<b>Vinculación Agenda 2030</b> ODS 3. Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades. <span style="float: right;">Meta 3.c.</span>	
<b>Estrategias</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estímulos y apoyos para miembros del Sistema Estatal.</li> <li>• Congresos para miembros del Sistema Estatal.</li> <li>• Convenios de colaboración con miembros del Sistema Estatal.</li> </ul>	
<b>Proyectos estratégicos relacionados</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. RETO. Reactivación de todas y todos.</li> <li>2. Copa Jalisco.</li> </ol>	
<b>RE 2.5.5.</b>	<b>Incremento en proyectos de colaboración con la iniciativa pública o privada que permitan sostener el mantenimiento de la infraestructura deportiva panamericana.</b>
<b>Vinculación Agenda 2030</b> ODS 3. Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades. <span style="float: right;">Meta 3.c.</span>	
<b>Estrategias</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acciones de conservación y mantenimiento.</li> <li>• Convenios de colaboración con iniciativa pública o privada.</li> </ul>	
<b>Proyecto estratégico relacionado</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Deporte de alto rendimiento como vía de desarrollo del Talento individual, de la generación de oportunidades y de la inclusión.</li> </ol>	